

« به عفونت یک یا هر دو کلیه پیلونفریت گویند. »

پیلونفریت چند نوع است؟

پیلونفریت حاد:

این بیماری یکباره و برای اولین بار ایجاد می‌شود، در حالت شدید اندازه‌ی کلیه‌ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل، قابل برگشت است.

پیلونفریت مزمن:

در صورت تکرار پیلونفریت حاد و یا درمان ناقص آن ایجاد می‌شود که نیاز به درمان طولانی، دقیق و پیگیری بیشتری دارد، در غیر اینصورت خطر نارسایی کلیه را بدنبال دارد.

عوامل زمینه‌ساز بیماری:

عفونت مثانه که کاملاً درمان نشده باشد، افتادگی مثانه، بارداری، بزرگی پروستات و سنگ‌های ادراری و غیره.

علائم و شکایات:

تکرر و سوزش ادرار، فوریت در دفع ادرار، کاهش حجم ادرار، ادرار کدر با بوی متعفن، وجود خون در ادرار، درد و حساسیت در لمس پهلوها، تب بالا، لرز تکان دهنده، کسالت، ضعف و خستگی، از دست دادن اشتها، تهوع و استفراغ.

عوارض بیماری:

۱. افزایش فشار خون.

۲. تشکیل سنگ‌های کلیوی.

۳. از کار افتادن کلیه‌ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی.

روش‌های درمان:

درمان سرپایی:

در صورتی که فرد تهوع و استفراغ نداشته، کم آب نشده باشد و حال عمومی خوبی داشته باشد؛ بصورت سرپایی درمان می‌شود. لازم است تمامی داروها طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف شود. معمولاً از آنتی‌بیوتیک‌ها برای یک دوره‌ی ۲ هفته‌ای استفاده می‌شود.

درمان در زمان بستری در بیمارستان:

در این صورت آنتی‌بیوتیک داخل وریدی تزریق می‌شود و پس از این که علائم بهبودی ظاهر شد و بیمار تب نداشت، تزریق آنتی‌بیوتیک خوراکی شروع خواهد شد.

آموزش‌های لازم:

روشهای پیشگیری از عود عفونت ادراری را رعایت کنید:

♦ به طور منظم مثانه‌ی خود را تخلیه کنید.

♦ از نگه‌داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.

♦ قبل و بعد از توالی دست‌ها را بشویید.

♦ به خانم‌ها توصیه می‌شود که فاصله‌ی بین مقعد و مجرای ادرار

را از جلو به عقب بشویند و خشک و تمیز نگاه‌دارند.

♦ برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از

آمیزش جنسی ادرار کنید.

♦ در صورت ترشح واژن (مهبلی) آنرا به پزشک خود اطلاع داده و

درمان را پیگیری کنید.

♦ لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و اتو

بکشید.

♦ از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید.

♦ لباس‌های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس‌های چسبناک

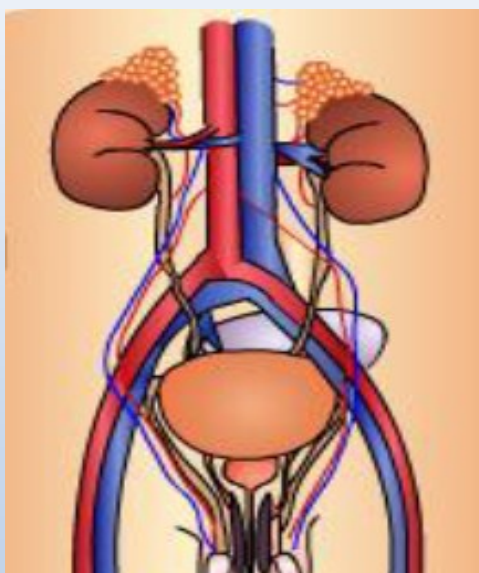
خودداری کنید.



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

پیلونفریت چیست؟



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-5

- ♦ پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید.
- ♦ در صورتیکه به صورت سرپایی تحت درمان هستید، تاریخ مراجعه‌ی بعدی را از پزشک خود سؤال کنید.

با آرزوی موفقیت برای شما

- ♦ روزانه ۱۰ تا ۱۵ لیوان مایعات رقیق مثل: آب، عصاره آلو، عصاره ذغال اخته، آب لیمو شیرین و لیموترش بنوشید.
- ♦ از مصرف نوشیدنی‌هایی مانند (قهوه، چای، نوشابه‌های کولادار و الکل) خودداری کنید.
- ♦ در صورتی که آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید، از مصرف آب گریپ‌فروت و انگور خودداری کنید. زیرا ممکن است با برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها تداخل داشته باشد.

روش گرفتن آزمایش ادرار:

- ♦ قبل از گرفتن نمونه‌ی ادرار، لازم است مجرای ادرار و نواحی اطراف آن را کاملاً شستشو دهید.
- ♦ اول ادرار خود را دور ریخته و از وسط ادرار نمونه بردارید.
- ♦ توجه داشته باشید به هنگام گرفتن نمونه ادرار، ظرف را آلوده نکنید.

پیگیری درمان:

- ♦ آنتی‌بیوتیک خود را را ادامه دهید، حتی اگر احساس کردید بهتر شده‌اید.