

پدر و مادر عزیز با تبریک تولد نوزاد دلبندتان به موارد زیر مربوط به نوزاد توجه فرمایید:

◇ در صورت مناسب بودن حال عمومی مادر بلافاصله بعد از تولد باید نوزاد با شیر مادر تغذیه شود. به هیچ وجه بدون تجویز پزشک هیچ ماده دیگری به نوزاد ندهید.

◇ تنفس نوزاد با بینی است ممکن است در زمان های کوتاه (۵ تا ۱۰ ثانیه) بخصوص در نوزادان نارس ، تنفس او قطع شود که می تواند طبیعی باشد . در صورت گرفتگی بینی از قطره کلرو سدیم استفاده کنید .

◇ در روز اول بعد از تولد نوزاد باید دفع ادرار داشته باشد. یک تا دو روز بعد روزانه باید شش بار دفع ادرار داشته باشد.

◇ در روزهای اول زندگی مدفوع سیاه رنگ است اما کم کم رنگ طبیعی پیدا می کند . دو روز بعد از تولد باید دفع مدفوع داشته باشد . مدفوع نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند شل تر و دفعات بیشتر از نوزادانی است که با شیر خشک تغذیه می شوند.

◇ کبود بودن انتهای خفیف انگشتان دست و پا در روز اول تولد ، می تواند طبیعی باشد و بعد از آن از بین می رود .

◇ در روزهای سوم و چهارم تولد ممکن است بدن نوزاد پوسته ریزی کند ، طبیعی است .

◇ ممکن است لکه های قرمز رنگی روی پلک و یا پشت گردن دیده شوند که در طول چند ماه از بین می روند .

◇ در روزهای اول تولد ، گریه نوزاد بدون اشک است اما ممکن است از هفته دوم اشک ریختن همراه گریه شروع شود . ولی بیشتر شیرخواران در سن ۱ تا ۳ ماهگی هم بدون اشک گریه می کنند.

◇ ممکن است در سفیدی چشم نوزاد قرمزی یا خونریزی دیده شود که در طول چند روز خود به خود برطرف می شود .

◇ بعضی از نوزادان در هنگام تولد ممکن است یک یا دو دندان داشته باشند . وجود این دندان ها نگران کننده نیست ولی اگر این دندان ها شل هستند به مرکز بهداشتی درمانی جهت کشیدن دندان ها مراجعه شود .

◇ در سقف دهان نوزادان دانه های سفید رنگی دیده می شود که معمولا خود به خود در طول چند هفته از بین می رود .

◇ نوزاد معمولا در هنگام دست و پا زدن ممکن است حرکت های ناگهانی و شدید به دست و یا زانوانش بدهد که طبیعی است .

◇ ممکن است در روزهای اول تولد پستان نوزاد سفت شود . ورم و ترشح داشته باشد که پس ز چند روز معمولا به حالت اول بر می گردد.

◇ ممکن است ناحیه تناسلی نوزادان دختر قرمز و متورم شود و با ترشحات بی رنگ ، سفید و یا کمی خونی دیده شود که در هفته های اول طبیعی است . اگر این علائم بعد از شش هفته اول پس از تولد از بین نرود باید با پزشک متخصص اطفال مشورت کنید . ناحیه تناسلی دختران را باید از جلو به عقب شسته شود نه از عقب به جلو تا میکروب های ناحیه مقعد وارد واژن نشود .

◇ هنگام تمیز کردن یا شستن آلت تناسلی پسرانی که ختنه نشده باشند سعی کنید پوست روی آلت یا حشفه را نکشید .

◇ در چند روز اول پس از عمل ختنه ، آلت تناسلی ممکن است کاملا قرمز باشد و ترشحاتی زرد رنگ داشته باشد . در صورت قرمزی پایدار تورم سر آلت و زخم هایی که با ترشحات زرد رنگ و خشک بسته شده فوراً به پزشک اطلاع دهید .

◇ زردی در نوزاد می تواند باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد شود . هر نوزادی که به زردی دچار می شود حتی اگر حالش خوب باشد . باید در اولین فرصت نزد پزشک برده شود .

◇ برای حفظ درجه حرارت بدن نوزاد بهتر است درجه حرارت اتاق ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتیگراد و هوای اتاق تازه باشد . در اتاقی که نوزاد نگهداری می شود بهتر است با بستن در و پنجره از جریان سریع هوا یا کوران جلوگیری کرد . نوزاد را نباید روی سطوح سرد مثل ملافه سرد گذاشت . چون خیلی زود حرارت بدنش را از دست می دهد. برای فهمیدن حرارت بدن نوزاد پاهای او را لمس کنید . اگر درجه حرارت نوزاد پایین بود بهتر است با وسیله گرم کننده مناسب اتاق را گرم تر کرد و لباس کافی به نوزاد پوشاند و نوزاد را در آغوش مادر گذاشت.

◇ داغ شدن بدن نوزاد هم خطرناک است . نباید او را در برابر نور مستقیم خورشید از پشت شیشه ، کنار شوفاژ یا بخاری یا زیر کرسی گذاشت یا لباس بیش از حد به او پوشاند . اگر بدن نوزاد گرم بود می توان لباس های او را کم کرد .

◇ بند ناف نوزاد نیاز به پانسمان ندارد و باید تمیز و خشک نگه داشته شود و بیرون از پوشاک نوزاد باشد. به هیچ وجه هیچ ماده ای روی بند ناف مالیده نشود . حمام کردن مانعی ندارد ولی نوزاد را در وان آب فرو نبرید . ناف نوزاد می تواند محل ورود میکرب های باشد . پس تمیز نگه داشتن آن الزامی است . قبل و بعد از دست زدن به ناف دست ها را بشویید . اگر ناف آلوده شده ، با آب تمیز و صابون بشویید و با پارچه تمیز خشک کنید . اگر حداکثر تا دوهفته بعد از تولد بند ناف خود بخود نیفتد و ناف قرمز یا چرکی یا خون آلود بود به پزشک مراجعه نمایید .

◇ هنگام خواب از پشه بند یا توری (در روز یا شب) استفاده کنید . نوزاد را به شکم ن خوابانید .

◇ محیط نوزاد را عاری از دود ، بخصوص دود سیگار نگه دارید . نوزاد را از بچه ها و بزرگسالان بیمار دور نگه دارید .



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ترخیص نوزاد



تاریخ تدوین: بهار ۹۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳

«تهیه و تنظیم: واحد آموزش»

Code : FH-Pam:9-69

◊ قبل از دو هفتگی جهت معاینه گوش نوزاد و شنوایی سنجی به مرکز توانبخشی مراجعه نمایید .

◊ قبل از ترخیص از بیمارستان با تحویل شناسنامه و کارت ملی پدر و مادر نوزاد به اتاق زایمان گواهی ولادت نوزاد را دریافت نمایید.

◊ پس از دریافت گواهی ولادت از اتاق زایمان از بدو تولد تا حداکثر دو هفتگی جهت صدور شناسنامه نوزاد به اداره ثبت احوال مراجعه نمایید.

◊ احکام و مستحبات مربوط به تولد نوزاد را با استفاده از کتاب های معتبر مطالع نموده و تا حد امکان رعایت فرمایید.

علائم خطر در دوران نوزادی :

- بی قراری و تحریک پذیری
- ترشحات چرکی ناف یا قرمزی اطراف آن
- اگر نوزاد خوب شیر نخورد.
- عدم دفع ادرار در روز اول و مدفوع تا دور روز اول
- جوش های چرکی منتشر در پوست
- تب یا سرد شدن اندام ها یا بدن
- خروج ترشحات چرکی از چشم و تورم پلک
- زردی ۲۴ ساعت اول
- تو کشیده شدن قفسه سینه
- ناله کردن
- رنگ پریدگی شدید یا کبودی
- استفراغ مکرر شیر
- قرمزی اطراف چشم
- تحرک کمتر از حد معمول و بیمار

◊ از هیچ ماده یا دارویی برای چشم استفاده نکنید . اگر چشم قرمز یا متورم است یا ترشح چرکی دارد . نوزاد را به پزشک مراجعه نمایید.

◊ عطسه کردن نوزاد در روزهای اول تولد طبیعی است و به معنی سرماخوردگی نیست . لذا لزومی به پوشش بیشتر سر نوزاد نمی باشد.

◊ نوزادتان را قنداق نکنید ، چون علاوه بر گرم شدن نوزاد ، ممکن است باعث دررفتگی مفصل ران نوزاد نیز شود.

◊ نوزاد را زودتر از ۶ ساعت بعد از به دنیا آمدن حمام نکنید . بعد از حمام کردن او را کاملاً خشک کنید و بپوشانید و برای نوزاد کوچکتر اتاق گرم تر باشد . روزانه صورت ، گردن و زیر بغل نوزاد را بشوئید .

◊ جهت جلوگیری از ادرار سوختگی نوزاد را تمیز شسته و خشک کنید . پوشک خیس را باید بلافاصله عوض کرد . در صورت ادرار سوختگی از روغن بادام یا وازلین استفاده کرده و به هیچ وجه از پودر استفاده نکنید.

◊ جهت واکسیناسیون نوزاد بلافاصله بعد از ترخیص مادر با در دست داشتن خلاصه پرونده مادر به واحد واکسیناسیون بیمارستان مراجعه نمایید .

◊ جهت معاینه چشم نوزاد و بینایی سنجی قبل از ترخیص به واحد بینایی سنجی بیمارستان مراجعه نمایید.

◊ سه تا پنج روز بعد از تولد نوزاد جهت انجام آزمایشات کم کاری تیروئید به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید .

◊ یک تا دو روز بعد از تولد نوزاد جهت معاینات کامل نوزاد و کنترل زردی نوزاد به متخصص اطفال مراجعه نمایید.

◊ سه تا پنج روز پس از تولد نوزاد جهت تشکیل پرونده نوزاد به خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.