

علل سوختگی ها :

سوختگی با آتش

سوختگی با مواد شیمیایی

سوختگی با آب جوش و اجاسم داغ

سوختگی توسط الکتریسیته

اقدامات اولیه در سوختگی با آتش

- دور کردن مصدوم از محل حادثه و انتقال به محل امن
- متوقف کردن روند سوختگی با وسائلی از قبیل آب، پتو، لحاف و
- هرگز به مصدومی که در حال سوختن است آب نپاشید بلکه یک پتوی خیس به دور او (به جز ناحیه سر) بپیچید تا شعله‌های آتش خاموش شود.
- در صورت عدم هوشیاری مصدوم، وی را به پهلو بخوابانید.
- نبض و تنفس بیمار را کنترل کنید و در صورت عدم وجود نبض و تنفس بیمار را احیاء نمائید.
- ساعت، کمر بند و کلیه زیورآلات (انگشتر، دستبند، گوشواره، گردن بند و ...) که می‌توانند با حرارت خود موجب تشدید سوختگی گردند را خارج نمایید .

- لباس مصدوم و مواد قابل اشتعال همراه وی را که به پوست چسبندگی ندارند از او جدا کنید.
- هرگز لباس و موادی را که به پوست مصدوم چسبیده اند از وی جدا نکنید.
- ریختن آب تمیز بطور مستقیم به ناحیه آسیب دیده می‌تواند موجب کاهش عمق سوختگی و درد گردد ولی نباید بیش از حد بدن را سرد کرد زیرا موجب سقوط درجه حرارت بدن می‌گردد.
- یخ و کیسه‌های یخ نباید بکار برده شوند زیرا موجب صدمه پوستی می‌گردند.
- استفاده از حوله سرد و یا دوش آب سرد به مدت ۲۰ - ۱۵ دقیقه مفید می‌باشد.
- از استعمال پمادها و روغن‌ها در محل سوختگی خودداری نمایید.
- از دستکاری تاولها جداً خودداری نمایید.



اقدامات اولیه در سوختگی شیمیایی (اسید، قلیا و...)

- دور کردن مصدوم از محل حادثه و انتقال به محل امن.
- در صورت عدم هوشیاری، مصدوم را به پهلو بخوابانید.
- نبض و تنفس بیمار را کنترل کنید و در صورت عدم وجود نبض و تنفس بیمار را احیاء نمایید.
- در صورتی که ماده مسبب سوختگی شیمیایی به صورت پودر باشد آنرا از روی بدن با وسایلی مانند برس نرم پاک کنید.
- شستشوی ناحیه سوخته با مقدار زیادی آب حداقل به مدت ۳۰ دقیقه (بهتر است تا زمانی که درد و سوزش از بین نرفته است شستشو ادامه یابد).
- هرگز سعی نکنید مواد شیمیایی عامل سوختگی را با مواد شیمیایی دیگری خنثی کنید.
- از استعمال پمادها و روغن‌ها در محل سوختگی خودداری نمایید.
- از دستکاری تاولها جداً خودداری نمایید.





بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اقدامات اولیه در سوختگی



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-118

اقدامات اولیه در سوختگی با جریان الکتریسیته :

این سوختگی موقعی رخ میدهد که جریان برق از بدن می گذرد و ممکن است در نقطه ورود و یا خروج از بدن قابل مشاهده باشد . سوختگی الکتریکی در خانه با جریان ولتاژ پایین انجام می شود بنابراین می توانید جریان را قطع کنید .

• برای مدت ۱۰ دقیقه و یا تا زمانی که احساس سوزش قطع شود ، روی سوختگی آب سرد بریزید .

• به دقت هرگونه لباس را از اطراف سوختگی ببرید .

• به دقت یک گاز استریل روی سوختگی قرار دهید .

• اگر گاز ندارید ، پارچه ای تمیز و بدون کرک مثل باند مثلثی تاشده ی تمیز روی قسمت مجروح بگذارید . همچنین میتوانید دست یا پا را درون کیسه پلاستیکی تمیز بگذارید و در کیسه را با نوار ببندید .

• آمبولانس را خبر کنید .

با آرزوی سلامتی و موفقیت
برای شما

اقدامات اولیه در سوختگی با آب جوش و اجسام داغ:

• دور کردن مصدوم از محل حادثه و انتقال به محل امن .

• در صورت عدم هوشیاری بیمار را به پهلو بخوابانید .

• نبض و تنفس بیمار را کنترل کنید و در صورت عدم وجود نبض و تنفس بیمار را احیاء نمایید.

• سرد کردن محل سوختگی با آب یا حوله سرد و یا دوش آب به مدت حداقل ۲۰ دقیقه، ولی نباید بدن را بیش از حد سرد کرد زیرا موجب سقوط حرارت بدن می گردد.

• خارج کردن لباسها و وسایل همراه بیمار در صورتی که به بدن چسبندگی نداشته باشند.

• یخ و کیسه های یخی نباید بکار برده شوند زیرا موجب صدمه پوستی می گردند.

• در سوختگی با قیر باید به سردکردن و جامد نمودن قیر، بدون کندن آن از روی پوست اقدام نمود.

• از استعمال پمادها و روغنها در محل سوختگی خودداری نمایید.

• از دستکاری تاو لهاجداً خودداری نمایید.