

## درمان

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده است تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی ، آپاندکتومی گویند . این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود .

## آموزش های قبل از عمل :

به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید .  
قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت ، لازم است استحمام کنید .

موهای ناحیه عمل ، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود .

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید .

کلیه لباس ها ، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید .

قبل از خروج از بخش برای جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید .

قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهی برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود .

## آموزش های پس از عمل :

مددجوی عزیز ، روز اول وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید ، از راه دهان چیزی نخورید . سپس با دستور پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید . در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می گردد .

آموزش هایی که در باره تنفس های عمیق ، سرفه و ورزش پاها به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آن و ایجاد لخته ی خون در پاها جلوگیری شود .

وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته ، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید .

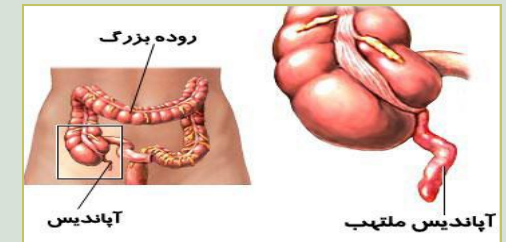
محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود .

آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال نمایید .



آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است . محتویات روده ای بطور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است ، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد .

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند .



## علائم آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد :

⇐ درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم .

⇐ تب خفیف

⇐ تهوع و گاهی استفراغ

⇐ یبوست و گاهی اسهال

⇐ کاهش اشتها

## عوارض :

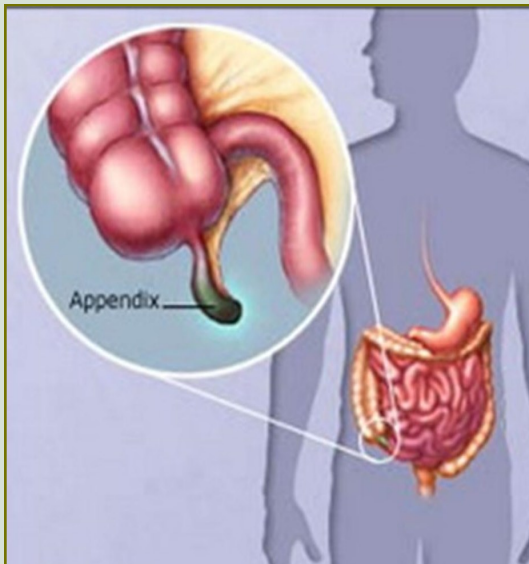
عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولا در صورت تاخیر در مراجعه ، اتفاق می افتد .



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## آپاندکتومی چیست؟



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-43

توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ ( ذرت ، کلم ، لوبیا ، تربچه ، جیار و نوشابه گازدار ) اجتناب کنید . نان تست ، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می گیرد .

### نکات قابل توجه :

مددجوی عزیز در صورت مشاهده ی قرمزی ، تورم ، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده علایمی مانند : بی اشتهايي ، لرز ، تب و تعریق ، اسهال ، استفراغ ، سفتی شکم ، یبوست و نفخ شکم سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید .

### مراقبت در منزل :

معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید. از حمام کردن در وان اجتناب نمایید.

در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و بطور کامل مصرف نمایید .

برای کشیدن بخیه ها ، بین روز های ۷ الی ۱۰ بعد از عمل ( طبق نظر پزشک جراح ) مراجعه کنید.

از بلند کردن اشیاء سنگین ، زور زدن بی مورد ، تمرینات ورزشی خشن و کششی ، یبوست ، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل ( مدت زمان کمتر از لا پاراسکوپی ) خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام ، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید. ( بنشینید و اجسام را بردارید )

پس از ۲ الی ۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود بازگردید. ( برای کارهای اداری حداکثر تا ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر تا ۶ هفته )

توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین ( گوشت کم چرب ، تخم مرغ ، لبنیات و غیره ) و ویتامین C ( مرکبات و گوجه فرنگی ) و میوه و سبزیجات میل کنید .

لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه بعدی به رویت پزشک خود برسانید.