

تعریف آندومتريوز

کاشته شدن بافت داخل رحم در خارج از رحم به خصوص داخل حفره شکم است. این بیماری ممکن است به صورت کیست تخمدان مقاوم به درمان دارویی، درد شدید هنگام پیروی، درد شدید موقع نزدیکی نمایان شود.

علائم شایع

- درد به هنگام مقاربت جنسی
- لکه بینی قبل از عادت ماهانه
- گاهی وجود خون در ادرار یا مدفوع
- کمردرد، درد همراه با انقباضات روده ای
- نازایی



۱

علل و عوامل تشدید کننده بیماری

- عوامل محیطی، ژنتیک، واسترس های محیطی و آلودگی هوا
- سابقه خانوادگی آندومتريوز
- علل ناشناخته

اصول کلی درمان

- درمان برحسب مرحله بیماری - سن و تصمیم به بچه دار شدن یا نشدن متفاوت است.

- افرادی که تمایل به بارداری دارند باید زودتر به فکر بارداری باشند. حاملگی ممکن است بیماری را مقداری تخفیف دهد. توجه داشته باشید که به تعویق انداختن حاملگی ممکن است به نازایی بیانجامد.

- برای تخفیف درد از گرما استفاده کنید. با آب داغ دوش بگیرید تا عضلات شل شوند.

- برای جلوگیری از پیشرفت آن طبق صلاحدید پزشک می توانید از قرص های جلوگیری از بارداری استفاده کنید. ولی درمان نهایی، جراحی و برداشتن ضایعات است.

۲

درمان

- می توان از جراحی باز یا لاپاراسکوپي جهت برداشتن ضایعه اسفاده شود. لاپاراسکوپي به علت داشتن بزرگ نمایی روش برتر است.

- می توان از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی برای رفع درد تخفیف استفاده کرد.

- مصرف قرص های جلوگیری از حاملگی و هورمون آزاد کننده گنادوتروپین ها.



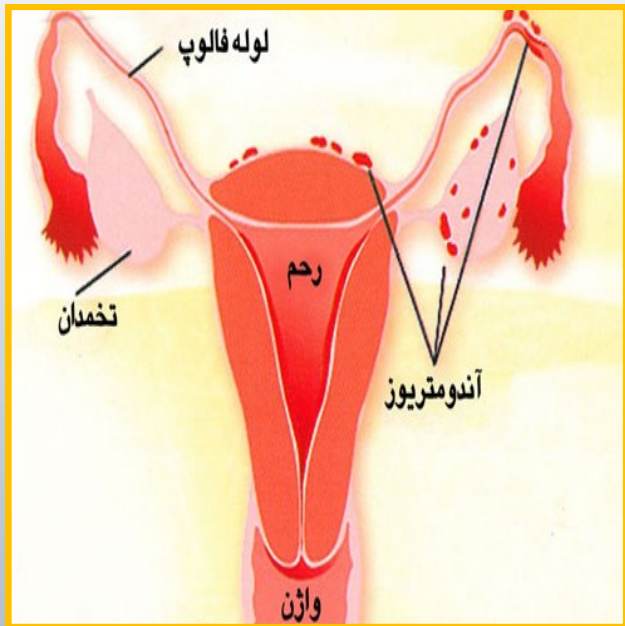
۳



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آندومتریوز



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-123

رژیم غذایی

تاثیر ثابت شده ای در ایجاد و جلوگیری از پیشرفت بیماری ندارد.

شرایطی که باید به پزشک مراجعه نمود:

- درد غیر قابل تحمل در لگن

- لکه بینی

- اجابت مزاج دردناک هنگام پریود

- اگر پس از درمان علائم مجدداً ظاهر شوند.

