

وبا چیست ؟

وبا یک بیماری حاد اسهالی است که توسط میکروبی به نام ویبریوکلرا ایجاد می شود. این میکروب از طریق خوردن آب آلوده پس از عبور از معده ، در روده تکثیر می شود و موجب ترشح سم توکسین و افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده می گردد که با علامت اسهال همراه است .

بنابراین میکروب از طریق مدفوع انسان در محیط پخش می شود و آب و غذا را آلوده می کند .

منابع شایع بیماری

عامل بیماری وبا در آب، محیط های مرطوب، میوه و سبزی، صدف دریایی می ماند ولی تحمل چندان نسبت به نور آفتاب ندارد و باجوشاندن آب به مدت یک دقیقه از بین می رود . منبع بیماری وبا ، آب و غذای آلوده به مدفوع انسانی است .



علائم بیماری چیست ؟

- اسهال آبکی شدید، با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش
- نبودن دل درد و دل پیچه
- استفراغ بدون حالت تهوع
- گرفتگی عضلات پشت ساق
- عطش فراوان
- فقدان تب
- فقدان خون در مدفوع

اولین شکایت بیمار، احساس پری و غرغر شکم است و سپس اسهال آبکی شبیه به آب برنج بدون بو دیده می شود .

اصول کلی درمان

نحوه سرایت بیماری وبا چیست ؟

انتقال وبا از راههای زیر انجام می پذیرد :

- آب آلوده به مدفوع
 - آشامیدنی ها و خوراک آلوده
- مانند سبزیجات و میوه هایی که با آب آلوده شسته شده اند و آلودگی غذا های پخته شده بعد از تهیه .

- تماس مستقیم دست با ترشحات اسهالی بیمار مبتلا به وبا سپس بدون شستن دست غذا خوردن .

برای پیشگیری چه باید کرد؟

- جوشاندن یک دقیقه ای آبی که از سلامت اطمینان ندارید
- شستشوی دست با آب و صابون قبل از غذا و بعد از اجابت مزاج
- خودداری از خرید هرگونه مواد غذایی و خوراکی از دست فروش.
- سبزی ها و میوه ها را به روش زیر ضدعفونی کرده و سپس مصرف نمایید:

مرحله اول (پاکسازی) :

پاک کردن سبزی و شستشوی اولیه با آب سالم





بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

وبا



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-136

درمان بیماری چگونه است ؟

در صورت بروز علائم و نشانه های بیماری از جمله اسهال حاد آبی ، بدون انجام خود درمانی بسرعت به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

قبل از مراجعه، چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است ، مایعات کافی از جمله ORS به بیمار بدهید .

برای تهیه محلول خوراکی ORS یک بسته از آن را در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل کنید و به تدریج به بیمار بدهید .

با آرزوی سلامتی و موفقیت برای شما

مرحله سوم (ضد عفونی) :

برای ضد عفونی و از بین بردن میکروبهها ، مقدار یک گرم (نصف قاشق چای خوری) پودر پرکلرین ۷۰٪ یا ترکیب ۴ ظرفیتی آمونیوم طبق دستور روی بسته ظرف ۵ لیتری آب ریخته و کاملاً حل کنید . سپس سبزی و میوه انگل زدایی شده را در محلول ضد عفونی کننده فوق قرار دهید تا میکروبه های آن کشته شوند .

مرحله چهارم (شستشوی مجدد) :

سبزی ضد عفونی شده را مجدداً با آب سالم بشوید تا باقیمانده کلر از آب جدا شود و سپس مصرف نمایی.

