



فاویسم یا بیماری باقالا

* فرد فاویسمی بیمار تلقی نمی شود و مانند سایر افراد زندگی عادی داشته و در فعالیت های روزمره هیچ گونه مشکلی ندارد

نکته:

معمولا فاویسم در دوران نوزادی خود را به صورت زردی نشان می دهد که در این نوزادان احتمال بالا رفتن زردی در حد خطرناک بسیار زیاد است ، همچنین در بسیاری از موارد ، زردی این نوزادان پس از درمان و ترخیص از بیمارستان بالا می رود ، به همین منظور پس از بهبودی این نوزادان پیگیری جهت چک مجدد آزمایش زردی و مراجعه به پزشک توصیه می شود . به یاد داشته باشید عفونتها از مواردی هستند که می توانند باعث تشدید همولیز شوند .



* چرا باقالا بیشتر از همه منجر به بروز بیماری فاویسم می شود ؟

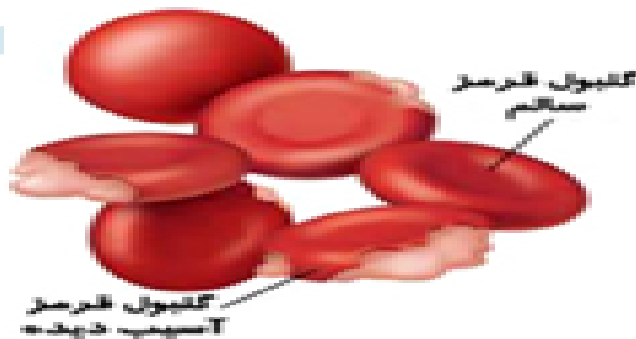
باقالی از جمله مواد اکسیدان است یعنی موادی که در آنها اکسیژن زیاد تولید می شود همین امر سبب می شود گلبول های قرمز فاویسمی ها در برابر مواد اکسیدان از بین بروند یا پاره شود این بیماری نه تنها با خوردن باقالا بلکه با بوییدن گل وگرده های باقالا و نفتالین و یکسری از داروها و تب و عفونت نیز بوجود آید.

نکات مهم

* در مورد نوزادان مبتلا به فاویسم که دچار زردی می شوند ، استفاده خوراکی یا حتی شستشوی بدن نوزاد با داروهای گیاهی، عرقیات ، جوشانده ها همچنین استفاده مادر شیرده از این مواد ممنوع است. چون علاوه بر بالا بردن بیشتر زردی نوزاد ممکن است علائم بسیار خطرناکتر هم بروز کند .

* پرهیز از مواجهه به معنی نخوردن باقالا به

تنهایی نیست، گاه دیده می شود که حتی عبور از کنار مزرعه باقالا و یا حضور در خانه ای که در آن باقالا پاک شده است ، باعث بروز علائم در فرد مبتلا می شود . همچنین خوردن باقالی تازه یا خشک هیچ فرقی نمی کند .



تأیید کننده: سوپروایزر آموزشی

تاریخ تهیه: فروردین ۹۹

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳

فاویسم چیست؟

یک بیماری ارثی خونی که در گویچه های قرمز خون به علت نقص آنزیمی بو جود می آید و بیشتر در جنس پسر شایع است.

غربالگری نوزادان در بدو تولد از لحاظ فعالیت آنزیم از طریق آزمایش خون پاشنه پا می باشد که راههای تشخیصی زود رس این بیماری است

بیماری فاویسم چه علائمی دارد؟

وقتی کودک شما در معرض بعضی از داروها قرار گیرد و یا به

بعضی از عفونتها مبتلا شود و یا باقلا به هر شکل (خام یا پخته)

مصرف نماید، ۲۴ تا ۴۸ ساعت و بعضی اوقات ۵ تا ۲۴ ساعت

پس از تماس، علائم به شکل تب، تهوع، استفراغ، دل درد،

اسهال، تیره شدن رنگ ادرار، رنگ پریدگی، سرگیجه، کم شدن

ادرار و تپش قلب نمایان می شود. در صورت مشاهده علائم فوق

کودک خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.



در صورتیکه کودک شما مبتلا به فاویسم است

موارد زیر را رعایت کنید:

رژیم غذایی کودک شما عادی است بجز اینکه مجاز به مصرف باقلا (خام یا پخته) نمی باشد. تا حد امکان از تماس کودک با پوست باقلا نیز خودداری کنید. حتی کودک فاویسمی خود را به مزارع باقلا هم نبرید.

اگر به کودک فاویسمی خود شیر می دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و اگر حتی یک دانه هم مصرف کردید تا ۳ روز شیر مادر را قطع کنید.

در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید. از شیاف استامینوفن استفاده و به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به کودکتان ندهید و در صورت مراجعه به پزشک حتما به وی بگویید کودکتان فاویسمی است.

علائم حمله فاویسم بصورت تب، تهوع، استفراغ، سرگیجه و بیحالی، زردی و پررنگ شدن ادرار به رنگ چای و یا گاهی به رنگ خون و کم شدن میزان ادرار می باشد. در اینگونه موارد به کودکان مایعات شیرین و بیرنگ مانند آب بسیار و یا آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید.

دقت کنید کودکتان در معرض برخی مواد شیمیایی مانند نفتالین، بنزن و حشره کش ها قرار نگیرد. همچنین مصرف برخی از داروها مانند: کوتریماکسازول، ویتامین K برای کودک شما ممنوع می باشد.

آیا فاویسم قابل درمان است؟

این بیماری درمان ندارد بهترین درمان برای فاویسم پیشگیری از بروز علائم آن، عدم مصرف و مواجهه با مواد همولیز کننده گلبولهای قرمز خونی است. در صورت همولیز حاد حتما به پزشک مراجعه کنید تا سریعاً تزریق خون انجام شود

داروها

* **سولفانامیدها شامل: تریمتوپریم - کلرامفنیکل**

نالید کسیک اسید - سولفا ستامید

* **داروهای ضد مالاریا شامل: (پریماکین - پاماکین**

کلروکین - کیناکرین)

* **داروهای دیگر شامل: (فناستین - آنالوگهای**

پروبنسید - فنازوپیریدین) - ویتامین کا

* **مواد شیمیایی: فنیل هیدرازین، بنزن، نفتالین**

* **دیفین هیدرامین، فنی توین و ویتامین ث**