



زردی نوزادان



تأیید کننده: سوپروایزر آموزشی

تاریخ تهیه: فروردین ۹۹

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳

آیا زردی می تواند خطرناک باشد؟

در اکثریت موارد، زردی نگران کننده نیست. اما اگر سطح بیلیروبین نوزاد خیلی بالا باشد، زردی ممکن است به سیستم عصبی آسیب دائمی بزند. درصد خیلی کمی از نوزادان مبتلا به زردی دچار وضعیتی به نام کرنیکتر یا کرنیکترس می شوند، که موجب کری، تاخیر تکامل و یا شکلی از فلج مغزی می شود.

چگونه بچه را از نظر زردی چک کنیم؟

بچه را به اتاقی ببرید که نور طبیعی کافی داشته باشد یا نور فلورسنت زیاد داشته باشد. اگر بچه سفید پوست است، به آرامی انگشت خود را روی پیشانی، بینی یا قفسه سینه بچه فشار دهید و همانطور که فشار را رها می کنید، از نظر زرد بودن پوست بررسی کنید. اگر بچه دارای پوست تیره است، زردی لته ها یا سفیده چشم را بررسی کنید.

توجهات خاص مادر

دادن شیر مکرر بهترین کاری است که میتوانید انجام دهید رژیم غذایی مادر تاثیری در تشدید زردی ندارد، بنابراین هیچ محدودیتی در رژیم غذایی مادر شیرده وجود ندارد.

دادن موادی مانند: کره، ترنجبین، شیر خشک نه تنها تاثیری در کاهش زردی ندارد چه بسا مشکلاتی نظیر اسهال و ... برای نوزاد ایجاد می کند. توجه به گروه خون مادر و نوزاد برای کنترل و کاهش بروز زردی مهم و باعث پیشگیری می باشد.

آیا تغذیه نوزاد با شیر مادر می تواند علت زردی باشد؟

تغذیه با شیر مادر زردی ایجاد نمی کند، اما زردی به احتمال بیشتری در نوزادانی وجود دارد که با شیر مادر تغذیه نمی شوند.

ناکافی بودن سطح مایعات بدن بچه می تواند موجب غلیظ شدن خون و بالا رفتن سطح بیلیروبین خون نوزاد شود.

بنابراین اگر بچه با شیر مادر تغذیه می شود و هنوز شیر کافی ترشح نمی شود که بچه بخورد، احتمال دارد که زردی سریعتر و شدیدتر باشد. (در بچه هایی که با شیر خشک تغذیه می شوند اگر به اندازه کافی شیر خشک دریافت نکنند نیز زردی رخ می دهد).

اگر فکر می کنید که شیر پستان تان برای تغذیه نوزاد کافی نیست، در مورد این مشکل با پزشک یا پرستار خود مشورت کنید. ممکن است به مشاوره شیردهی و افزایش تولید شیر برای شیردهی کافی بچه نیاز داشته باشید.

به نوزاد تا ۶ ماه اول تولد هیچ ماده غذایی به جز شیر نباید خوراندن شود. از قطره بیلی ناستر یا قطره زردی نوزاد نمی توانید برای زردی استفاده کنید.

تعریف زردی نوزادی:

بیماری شایع دوران نوزادی است علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و در بافت ها که با افزایش آن سفیدی چشم ها و پوست زرد می شود .
بروز و یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی مادر ندارد.

علت ایجاد زردی

بیلی روبین یک رنگدانه است که از محصولات نهایی تجزیه گلوبول قرمز است . اگر به هر دلیل در خون بالا برود باعث زرد شدن رنگ پوست می شود، ابتدا پوست صورت سپس شکم و پاها .

علت دیگر آن مدفوع قیری رنگ روزهای اول تولد ، حاوی مقادیری بیلی روبین است . در صورتی که نوزاد خوب تغذیه نشود و دفع کمی داشته باشد ، این ماده باعث زردی می شود .

کم کاری تیروئید ، ناسازگاری خونی ، کاهش وزن ناشی از عدم تغذیه ، عفونت های نوزادی ، سابقه زردی نوزاد قبلی ، نوزاد نارس ، جنس پسر و نوزادان مادر دیابتی از عواملی می باشند که ریسک زردی را بیشتر می کنند. گاهی زردی در ۲۴ ساعت اول تولد رخ می دهد که معمولاً به علت ناسازگاری خونی می باشد که نیاز به درمان فوری دارد و تعلل در درمان آن خطر ناک می باشد.

برخورد اولیه با زردی:

اگر ظاهر نوزاد زرد باشد ابتدا زردی از چشم ها شروع شده و بعد به سینه و شکم و پاها گسترش می یابد در صورت عدم توجه به علائم زردی و عدم مراجعه به موقع به پزشک ، زردی افزایش یافته و سبب آسیب مغزی می شود که عوارضی چون کاهش فعالیت ، خواب آلودگی ، بیقراری ، بی اشتها ، گریه های جیغ مانند ، تشنج ، عقب ماندگی ذهنی و نا شنوایی در نوزاد

درمان :

در بسیاری از نوزادان با زردی خفیف نیاز به اقدام خاصی نمی باشد و با شیردهی منظم و صحیح و پیگیری میزان زردی توسط پزشک معالج زردی کاهش می یابد .
در صورت زردی بالا با مراجعه به پزشک معالج و دستور ایشان فتوتراپی شروع می شود در صورت عدم درمان به موقع نیاز به تعویض خون می باشد .

